

FÉRIAS NA CIA



**Diversão de verdade
sem peso de ser feliz**



**PROGRAMAÇÃO
COMPLETA**



**PARA CRIANÇAS
DE 3 A 14 ANOS**

Aqui, a energia das férias vira diversão de verdade.
Traga as crianças pra CIA!

PREÇOS PROMOCIONAIS

MENSAL

R\$845,00

SEMANAL

R\$329,00

CIA ESPORTES INFANTOJUVENIL

**Companhia
Athletica**



3 A 4 ANOS

06/07 a 10/07/2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	FERIADO	09h40 às 10h25
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO		NATAÇÃO
10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20		10h35 às 11h20
BRINCADEIRAS COM BAMBOLE (Quadra)	CORRIDA MALUCA (Quadra)	BRINCADEIRAS DE RUA (Quadra)		QUEIMADA (Quadra)
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45		14h00 às 14h45
BRINCADEIRAS COM BAMBOLE (Quadra)	NATAÇÃO	BRINCADEIRAS DE RUA (Sala 6)		NATAÇÃO
14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40		14h55 às 15h40
NATAÇÃO	CORRIDA MALUCA (Sala 6)	NATAÇÃO		DANÇA DAS CADEIRAS (Sala 6)
15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35		15H50 às 16h35
PEGA - PEGA DIVERSOS (Sala 9)	SEU MESTRE (Sala 9)	AMARELINHA + JOGOS COM CORDA (Sala 9)		QUEIMADA (Sala 9)

13/07 a 17/07/2026

09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
10h35 às 11h25	10h35 às 11h25	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20
COORDENAÇÃO COM BOLA (Quadra)	FUTSAL (Quadra)	BASQUETE (Quadra)	ATLETISMO ADAPTADO (Quadra)	VÔLEI (Quadra)
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45
CIRCUITO MOTOR (Sala 9)	NATAÇÃO	CIRCUITO MOTOR (Sala 9)	NATAÇÃO	NATAÇÃO
14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40
NATAÇÃO	CIRCUITO MOTOR (Sala 6)	NATAÇÃO	CIRCUITO MOTOR (Sala 6)	TÊNIS (Quadra)
15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35
COORDENAÇÃO COM BOLA (Quadra)	MINIKIDS (Sala 9)	MINI BASQUETE (Sala 9)	ATLETISMO ADAPTADO (Sala 9)	COORDENAÇÃO HABILIDADES (Sala 9)

20/07 a 27/07/2026

09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20
RITMOS (Sala 6)	GINÁSTICA DE SOLO (Sala 9)	RITMOS (Sala 6)	GINÁSTICA DE SOLO (Sala 9)	TÊNIS (Quadra)
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45
RITMOS (Sala 6)	NATAÇÃO	GINÁSTICA DE SOLO (Sala 9)	NATAÇÃO	NATAÇÃO
14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40
NATAÇÃO	CAPOEIRA (Sala 6)	NATAÇÃO	CAPOEIRA (Sala 6)	YOGA KIDS (Sala 9)
15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35
MINI KIDS (Quadra)	CIRCO (Sala 9)	MINI KIDS (Quadra)	CIRCO (Sala 9)	MUSICALIZAÇÃO (Sala 6)

27/07 a 31/07/2026

09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20
GINCANA (Quadra)	ESTAFETA (Quadra)	CIRCUITO RADICAL (Quadra)	SPORTWALL (Quadra)	BOLICHE (Quadra)
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45
GINCANA (Sala 9)	NATAÇÃO	BOLICHE (Quadra)	NATAÇÃO	NATAÇÃO
14h55 às 15h45	14h55 às 15h45	14h55 às 15h45	14h55 às 15h45	14h55 às 15h45
NATAÇÃO	JOGOS RECREATIVOS (Sala 6)	NATAÇÃO	ESTAFETAS (Tatame)	ESTAFETAS (Sala 9)
15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35
ESTAFETA (Quadra)	CABO DE GUERRA (Sala 9)	CIRCUITO RADICAL (Quadra)	SPORTWALL (Quadra)	CAÇA AO TESOURO (Quadra)



5 A 6 ANOS

06/07 a 10/07/2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	FERIADO	09h40 às 10h25
DANÇA DAS CADEIRAS (Sala 6)	MÍMICA + ESTÁTUA (Tatame)	AMARELINHA E JOGOS COM CORDA (Sala 6)		BRINCADEIRAS COM BAMBOLÊ (Quadra)
10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20		10h35 às 11h20
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO		NATAÇÃO
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45		14h00 às 14h45
NATAÇÃO	MÍMICA + ESTÁTUA (Sala 6)	SURF (Piscina)		SEU MESTRE (Quadra)
14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40		14h55 às 15h40
DANÇA DAS CADEIRAS (Sala 6)	NATAÇÃO	BRINCADEIRAS COM BAMBOLÊ (Sala 6)		NATAÇÃO
15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35		15H50 às 16h35
QUEIMADA DIVERSAS (Quadra)	PEGA PEGA DIVERSOS (Quadra)	PIQUE BANDEIRA (Quadra)		CORRIDA MALUCA (Quadra)

13/07 a 17/07/2026

09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25
ATLETISMO (TATAME)	MINISPORT (TATAME)	CIRCUITO MOTOR (Sala 6)	MINISPORT (TATAME)	VÔLEI (Quadra)
10h35 às 11h25	10h35 às 11h25	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45
NATAÇÃO	MINISPORT (Sala 9)	NATAÇÃO	COORDENAÇÃO COM BOLA (Sala 9)	BADMINTON (Quadra)
14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40
ATLETISMO (Sala 9)	NATAÇÃO	CIRCUITO DE HABILIDADES (Sala 6)	NATAÇÃO	NATAÇÃO
15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35
CIRCUITO DE HABILIDADES (Sala 9)	FUTSAL (Quadra)	VÔLEI (Quadra)	BASQUETE (Quadra)	COORDENAÇÃO COM BOLA (Quadra)

20/07 a 24/07/2026

09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25
RITMOS (Sala 6)	MINISPORT (Tatame)	FUTSAL (Quadra)	CAPOEIRA (Tatame)	CIRCO (Sala 9)
10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45
NATAÇÃO	CAPOEIRA (Sala 6)	NATAÇÃO	CAPOEIRA (Sala 6)	YOGA KIDS (Sala 9)
14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40
RITMOS (Sala 6)	NATAÇÃO	MINISPORT (Quadra)	NATAÇÃO	NATAÇÃO
15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35
GINASTICA SOLO (Sala 9)	FUTSAL (Quadra)	CIRCO (Sala 9)	MINISPORT (Quadra)	TÊNIS (Quadra)

27/07 a 31/07/2026

09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25
GINCANA (Quadra)	ESTAFETAS (Quadra)	CIRCUITO RADICAL (Quadra)	JOGO DA VELHA (Tatame)	SPORTWALL (Quadra)
10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45
NATAÇÃO	GINCANA (Quadra)	NATAÇÃO	SPORTWALL (Quadra)	CIRCUITO RADICAL (Quadra)
14h55 às 15h45	14h55 às 15h45	14h55 às 15h45	14h55 às 15h45	14h55 às 15h45
ESTAFETAS (Quadra)	NATAÇÃO	JOGO DA VELHA (Quadra)	NATAÇÃO	NATAÇÃO
15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35
CIRCUITO RADICAL (Sala 9)	SPORTWALL (Quadra)	ESTAFETAS (Sala 9)	JOGOS RECREATIVOS (Sala 9)	CAÇA AO TESOURO (Quadra)

7 A 10 ANOS

06/07 a 10/07/2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	FERIADO	09h40 às 10h25
QUEIMADA (Quadra)	CORRIDA PÔ (Quadra)	BRINCADEIRAS DE RUA (Quadra)		CIRCUITO RADICAL (Sala 9)
10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20		10h35 às 11h20
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO		NATAÇÃO
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45		14h00 às 14h45
BOLICHE (TATAME)	BRINCADEIRAS DE RUA (Quadra)	JOGOS DIVERSOS (Sala 9)		SURF (PISCINA)
14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40		14h55 às 15h40
QUEIMADA (Quadra)	JOGO DA VELHA (Quadra)	PIQUE BANDEIRA (Quadra)		ESTAFETA (Sala 9)
15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35		15H50 às 16h35
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO		NATAÇÃO

13/07 a 17/07/2026

09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25
FUTSAL (Quadra)	BASQUETE (Quadra)	HANDEBOL (Quadra)	BASQUETE (Quadra)	VOLEI (Quadra)
10h35 às 11h25	10h35 às 11h25	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45
RUGBY AQUÁTICO (Piscina)	BASQUETE (Quadra)	VÔLEI (Quadra)	TAG RUGY (Quadra)	SURF (Piscina)
14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40
MULTISPORTS (Quadra)	TECIDO (Sala 9)	BADMINTON (Quadra)	HANDEBOL (Quadra)	TRAPÉZIO E LIRA (Sala 9)
15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35
NATAÇÃO	NATAÇÃO / MUAY THAI (BOXE)	NATAÇÃO	NATAÇÃO / MUAY THAI (BOXE)	NATAÇÃO

20/07 a 24/07/2026

09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25
DEFESA PESSOAL (TATAME)	MULTISPORTS (Quadra)	HIP HOP (Sala 6)	FUTSAL (Quadra)	TÊNIS (Quadra)
10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45
MULTISPORTS (Quadra)	JIU JUTSU (TATAME)	RITMOS (Sala 6)	JIU JUTSU (TATAME)	MULTSPORTS (Quadra)
14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40	14h55 às 15h40
BOXE (TATAME)	CIRCO (Sala 9)	BOXE (TATAME)	CIRCO (Sala 9)	TÊNIS (Quadra)
15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35
NATAÇÃO/ HYROX (Sala 10)	NATAÇÃO	NATAÇÃO/ HYROX (Sala 10)	NATAÇÃO	NATAÇÃO/ CROSS (Sala 10)

27/07 a 31/07/2026

09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25	09h40 às 10h25
BATALHA DO COTONETE (Tatame)	JOGO DA MEMÓRIA (Tatame)	ESTAFETAS (Sala 6)	CIRCUITO RADICAL (Quadra)	JOGO DA VELHA (Sala 9)
10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20	10h35 às 11h20
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45
JOGOS COOPERATIVOS (Quadra)	JOGO DA MEMÓRIA (Sala 9)	CABO DE GUERRA (TATAME)	MUSICALIZAÇÃO (Sala 9)	CALISTENIA (Sala 9)
14h55 às 15h45	14h55 às 15h45	14h55 às 15h45	14h55 às 15h45	14h55 às 15h45
GINCANAS (Sala 9)	ESTAFETAS (Sala 9)	GINCANAS (Sala 9)	CIRCUITO DE HABILIDADES (Sala 9)	CAÇA AO TESOURO (Quadra)
15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35	15H50 às 16h35
NATAÇÃO	NATAÇÃO / MUAY THAI (BOXE)	NATAÇÃO	NATAÇÃO / MUAY THAI (BOXE)	NATAÇÃO

Companhia
Athletica



11 A 14 ANOS

06/07 a 10/07/2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	FERIADO	
BATALHA NAVAL (Sala 9)	SURF	BEISEBOL (Quadra)		
15h00 às 15h45	15h00 às 15h45	15h00 às 15h45		15h00 às 15h45
MUSCULAÇÃO	CIRCUITO RADICAL (Sala 9)	MUSCULAÇÃO		TENIS (Quadra)
15h50 às 16h35	15h50 às 16h35	15h50 às 16h35		15h50 às 16h35
NATAÇÃO / HYROX (SL10)	NATAÇÃO / MUAY THAI (BOXE)	NATAÇÃO / HYROX (Sala 10)		NATAÇÃO / CROSSTEENS (Sala 10)

13/07 a 17/07/2026

14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	
FRESCOBOL (Quadra)	RUGBY AQUÁTICO (PISCINA)	NATAÇÃO	RUGBY AQUÁTICO (PISCINA)	
15h00 às 15h45	15h00 às 15h45	15h00 às 15h45	15h00 às 15h45	15h00 às 15h45
MUSCULAÇÃO	BASQUETE (Quadra)	MUSCULAÇÃO	CIRCO (Sala 9)	NATAÇÃO
15h50 às 16h35	15h50 às 16h35	15h50 às 16h35	15h50 às 16h35	15h50 às 16h35
NATAÇÃO / CROSSTEENS (Sala 10)	MUSCULAÇÃO	NATAÇÃO / CROSSTEENS (Sala 10)	MUSCULAÇÃO	NATAÇÃO / HYROX (Sala 10)

20/07 a 24/07/2026

14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	
BOXE (TATAME)	QUEIMADAS DIVERSAS (Quadra)	BOXE (TATAME)	PIQUE BANDEIRA (Quadra)	
15h00 às 15h45	15h00 às 15h45	15h00 às 15h45	15h00 às 15h45	15h00 às 15h45
MUSCULAÇÃO	JIU JITSU (TATAME)	MUSCULAÇÃO	JIU JITSU (TATAME)	NATAÇÃO
15h50 às 16h35	15h50 às 16h35	15h50 às 16h35	15h50 às 16h35	15h50 às 16h35
NATAÇÃO	NATAÇÃO / MUAY THAI (BOXE)	NATAÇÃO	NATAÇÃO / MUAY THAI (BOXE)	CALISTENIA (Sala 9)

27/07 a 31/07/2026

14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	14h00 às 14h45	
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	
15h00 às 15h45	15h00 às 15h45	15h00 às 15h45	15h00 às 15h45	15h00 às 15h45
MUSCULAÇÃO	VOLEI (Quadra)	MUSCULAÇÃO	INICIAÇÃO ESPORTIVA (Quadra)	NATAÇÃO
15h50 às 16h35	15h50 às 16h35	15h50 às 16h35	15h50 às 16h35	15h50 às 16h35
CROSSTEENS (Sala 10)	MUSCULAÇÃO	CROSSTEENS (Sala 10)	MUSCULAÇÃO	CALISTENIA (Sala 10)

**Companhia
Athletica**

